



東京都立三田高等学校

Have Wings and Fly High!

— 教養・探究・立志 3LZ 世界へ —



東京都教育委員会指定
進学指導推進校
Global Education Network20
海外学校間交流推進校
東京都国際交流リーディング校
TOKYO デジタルリーディングハイスクール
都立図書館連携推進事業指定校

令和 6 年度 学校案内

Have Wings and Fly High!

— 教養・探究・立志 ぞろぞろ 世界へ —



東京都立三田高等学校
校長 内田 隆志

「高い志の進路指導と国際理解教育」で

グローバル人材を育てる三田高校

あなたの夢を「チーム三田」で一緒に叶えましょう

新しい時代を担うリーダーはあなたです。

本校は「教養・探究・立志そして世界へ」のスローガンの下、主体的な学びを通して、自ら考え課題解決を図り、イノベーター（革新者）としてすすんで国際社会で貢献できる人間の育成を目標に掲げ、多彩な人材を送り出しています。また、海外との交流の機会を多く設け、海外帰国生徒・留学生の受け入れ・送り出し等を行い、国際理解教育推進に力を入れています。創立100周年を迎える伝統校として実績をあげ、成長を続けてきました。次の100年を創造するのは、私たちと共に、本校への入学を希望する中学生の皆さんです。

世界は今、グローバル化・多極化が進む中、AI・IoT、ビッグデータによって、想像を超える変化の激しい時代を迎えています。新しい価値観が生まれ多様な考え方や社会構造が創出されています。そんな中、三田高校では自分の身の回りを見つめなおすだけでなく、世界に目を向け、課題を把握し、解決する方策を探究することを「知的探究イノベーター推進」の方策を用いて実践し、授業・行事・大学との連携などを常に進化させ、「創造力の育成」を図っています。何かをしたい、何かをやり遂げたいという志のある中学生諸君、ぜひ本校で志を実現させる第一歩を踏み出しませんか。人生において「高い志を抱いてそれに向かって生きていく」ことが大切です。人間にとって物事を成し遂げる一番のエネルギーになるのは「志」です。志のある仲間とともに切磋琢磨し、新しい価値を創造しようではありませんか。「チーム三田」の仲間に加わっていただくことをお待ちしております。

世界や未来に目を向け、将来を見据えた次の100年を創造する三田高校

次はあなたがこれを体験し、実現する番です。

～ 三田高校が求める生徒 ～

- ① 自分の生活を自分で律することのできる生徒
- ② 確かな基礎学力を身に付けた生徒
- ③ 自分で課題を発見して自ら課題解決に意欲を示す生徒
- ④ 学校行事や部活動、校外活動にも果敢に挑戦する生徒

三田高校はあなたに約束します ～自律・自学・チーム三田の力で高い志の進路実現！～

1

「時を守り、場を清め、礼を正す」振る舞いを厳しく求め、自らを律する心、公共の精神、規範意識を育みます。

2

特別活動を通して切磋琢磨し、お互いを高めあう人間関係を築かせ、帰属意識、協調性を育みます。

3

「鍛える授業」で基礎基本と豊かな教養を身に付けさせ、探究活動を通して思考力、判断力、表現力等を育みます。

4

我が国の伝統・文化や異文化の理解や交流活動を通して豊かな国際性と旺盛な開拓精神を育みます。

国際理解教育の三田

- 国際理解教育の始まりは1957年のユネスコ協同学校（現在のユネスコスクール）への指定に始まります。長い歴史と活動実績があり、国際社会をリードする人材の育成に取り組んできました。
- 令和2年度に「海外学校間交流推進校」に指定され、多くの学校と交流してきました。年間2名の留学生受け入れをはじめ、短期留学生や海外高校生の学校訪問も年に数回あり、在校生は交流を通して他国の文化を学びます。
- 学校全体で約60名の海外帰国生が在籍しています。それぞれの生徒が生活した国や地域、通った学校が異なり、多様性を育む機会に恵まれています。

三田ESSPA (English Summer and Spring Programs and Activities)



本校が長期休業中に実施する語学研修の総称です。福島県のプリティッシュ・ヒルズにおける2泊3日の英語研修、カナダ人英語講師による英語宿泊研修・カナディアンキャンプ、TOKYO GLOBAL GATEWAYにおける2日間の体験型英語学習が行われます。また、新規のプログラムとして春季休業中のボストン・アカデミックツアー等を予定しています。こちらはただの語学研修に留まらず、将来海外で研究をする希望がある生徒に、本場の大学の雰囲気を経験してもらうためのプログラムです。



ユネスコ委員会と国際理解委員会

ユネスコ委員会は、ユネスコスクールならではの委員会であり、大使館訪問、文化祭でのバザー、ユネスコの世界寺小屋運動への参加など、多岐にわたる活動を行っています。近年では、ウクライナや、トルコ・シリア地震被害者への支援金を募るなど、毎年異なるテーマで世界情勢とも向き合ってきました。

国際理解委員会は、海外からの訪問者との交流会を企画運営し、おもてなしをする実践的な経験ができる委員会です。1学年の英語落語講演会や各学年のスピーチコンテストの運営などにも関わります。

外国語クラブ

外国人講師が日常会話を直接指導する放課後のクラブ活動です。英語、スペイン語、韓国語の3講座があります。講師の先生と一緒にゲームを楽しみ、映像コンテンツ等を活用しながら、それぞれの国の文化も含めて言語を学べる貴重な機会です。

国際理解講演会と国際理解シンポジウム

30年以上の伝統があり、講演会は毎年、国際的に活躍している方々を講師に迎えて行われます。シンポジウムでは複数の国のパネリストから様々な価値観を学びます。



カナダ大使館訪問

留学生が先生



海外からの留学生を講師として各国の文化や習慣を紹介してもらいます。世界の多様性に触れるとともに、留学生自身の日本での体験を聞くことで、自分たちの国と文化について改めて考える機会にもなります。

さまざまな学校間交流

海外の学校と姉妹校関係、友好校関係を結んでおり、コロナ禍以降はオンラインによる交流も盛んです。

令和5年1月にはスウェーデンのクララ高校より、実に3年ぶりとなる海外校の訪問を受けました。授業参加や部活動見学を通じて本校生徒たちと活発な交流が行われ、英語で直接コミュニケーションをとる貴重な機会となりました。



令和4年度 スウェーデンクララ高校との交流

授業の三田

- 現在、東京都教育委員会より「進学指導推進校」に指定されています。幅広い学びを通じた基礎知識・基礎学力の習得を重視し、それを土台として応用力・思考力・創造力の伸長を図ります。
- 応用力・思考力に重点を置く新しい大学入試制度を踏まえた国立大学対応型の教育課程です。

1年 苦手科目をつくらない

- ・基礎学力、特に国数英の学力の定着を主眼とし、文系・理系のどちらに進むにも適したカリキュラムです。
- ・自由選択科目として第二外国語（独、仏、中）を設けています。
- ・夏期休業中には、希望者を対象に夏期講習が実施されます。

2年 国語・数学・英語の基礎完成

- ・「地学基礎」と「物理基礎」のどちらか1科目を選択し、かつ「日本史探究」「世界史探究」「化学」のいずれか1科目を選択します。
- ・夏期休業中には、希望者を対象に夏期講習が実施されます。
- ・冬期休業中には、スタディチャレンジ参加希望者を募り、大学受験勉強に向け、自主学習の習慣づけを目指します。

3年 理科社会を中心に後半は問題演習で完成

- ・それぞれの進路に応じて、文系・理系に分かれ、1人1人の特性、志望によって幅広く選択履修できるように配慮しています。自由選択科目では、受験を視野に入れたきめ細かい指導がなされます。

令和6年度入学生 教育課程

学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
1 学年	現代の国語	言語文化	歴史総合	数学Ⅰ	数学A	生物基礎	化学基礎	体育	保健	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ	英語 コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	家庭基礎	HR	総合	独語 仏語 中国語																			
2 学年	現代文探究Ⅰ	古文探究	公共	地理総合	数学Ⅱ	数学B	数学C	地学基礎 物理基礎	日本史探究 世界史探究 化学	体育	保健	英語 コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	HR	総合																					
3 学年	文系 現代文探究Ⅱ	体育	英語 コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	政治・経済	日本史探究Ⅱ 世界史探究Ⅱ	古典探究・発展	必修 選択	自由 選択	HR																										
					倫理	地理探究 数学演習(文)																														
理系 現代文探究Ⅱ	体育	英語 コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	政治・経済	数学Ⅲ	数学C	物理	物理探究	自由 選択	HR																										
				倫理	数学演習(理)	化学探究 生物探究 地学	数学標準演習 生物探究 地学探究																													

- ・3学年文系必修選択は、日本史演習・世界史演習・地理演習・数学標準演習(文)・英語発展演習から1科目を選択します。
- ・3学年自由選択科目には、各教科の講座や演習科目等が入ります。



読書プレゼンテーション (1学年)



自主学習を支援するサポーター



英語コミュニケーションⅡ

ぶれない自分軸を持とう

令和5年卒業 **求野 公英** (慶應義塾大学 理工学部)

コロナウイルスの感染拡大とともに始まった私の高校生活でしたが、三田高校の明るい校風に助けられた部分が大きかったと感じています。私は高校に進学する以前から漠然とはありますが、建築に興味がありました。高校2年生で物理を選択したことで、私の中で一歩前進した感覚がありました。未来像を心に持ち続けることで勉強に対するモチベーションが上がり、ふとしたきっかけでその先につながる可能性があります。いつか力を出せばいいではなく、力の出し惜しみをしないことが底力につながると信じています。皆さんもぶれない自分軸を持ち、たくさんチャレンジしてください。



共に頑張れる友を三田で

令和5年卒業 **小川 秋人** (早稲田大学 商学部)

三田高校での3年間は常に高い志を持った友人と支援して下さる先生方に恵まれていました。三田の学生は一つのことに向かって全力投球し、互いの成功を喜び合うことができる人たちであると思います。その一面を生徒主体となって企画する学校行事や部活動、受験で身に染みて感じました。先生方においても自分の進路に関して親身になって相談に乗ってくれ後悔のない選択ができました。みなさんも三田にきてかけがえのない経験をしてみませんか。人生における最大の財産が三田にはあります。



■躍進し続ける三田

三田高校に入学する探究心と向上心の旺盛な生徒たちと、一致団結してサポートする教員とが三田の躍進を実現しています。

視野を広げ高い志を育てる環境

「総合的な探究の時間」に自分でテーマを決めて行う「課題研究」をはじめ、国際理解教育や進路学習を通じて行われる豊富な体験的探究活動や、校外外の多方面で活躍する生徒の称揚等が知的好奇心とさらなる探究心を育てます。こういった環境が学習へのモチベーションを生み出し、見える世界を広げ、高い志を育みます。

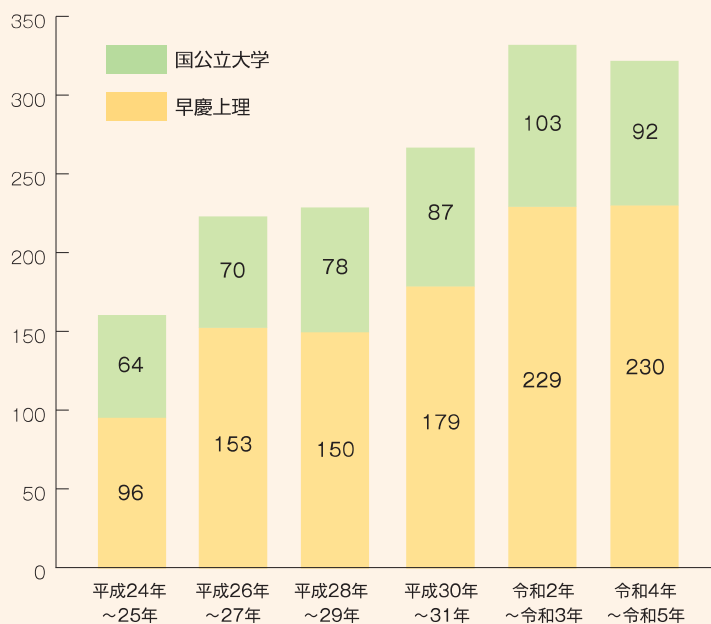
心を支え頑張る力につながるチーム力

部活動や学校行事に全力で取り組む三田の生徒達は強い絆で結ばれます。そしてそれが困難を乗り越え果敢に頑張る力に繋がっています。1学年からの自主学習も三田の卒業生がサポートしています。

一步先を見据えた進路指導

十分な知識・技能の習得に加え、思考力・判断力・表現力が求められる近年の大学入試の変化をいち早く研究しつつ、生徒一人一人の模擬試験の結果や家庭学習などの状況を学校全体で分析しながら、常に一步先を見据えた進路指導を行っています。

難関大学合格者数



大学合格状況

●主な国立大学等 ()は既卒内数 R5.4.3 現在

	R5年3月	R4年3月	R3年3月
北海道大学			3(1)
北教大旭川校			1
北教大札幌校	1		
北教大函館校			1
室蘭工業大学	1		
東北大学		1	1
宮城教育大学			1
山形大学		医学科1(1)	
筑波大学	4	1	
埼玉大学		1	2
宇都宮大学		1(1)	
千葉大学	4	2	2(2)
お茶の水女子大学	1		
電気通信大学	1	1	
東京大学	1(1)	1(1)	1
東京外国語大学	2	6	2
東京海洋大学		2(1)	2(1)
東京学芸大学	5(1)	2(1)	6
東京芸術大学		1(1)	1(1)
東京工業大学	2	1(1)	2(1)
東京農工大学		4(1)	3(1)
一橋大学	2(1)	1	1
横浜国立大学	4	3	6(5)
新潟大学		1	
信州大学		1(1)	5(2)
京都大学	1		
大阪大学		1(1)	
神戸大学	1		
鳥取大学	医学科1(1)		
高知大学	2		
九州大学			1
大分大学		医学科1	
琉球大学			1
国際教養大学	1		
高崎経済大学	1(1)		
群馬県立女子大学		1	
千葉県立保健医療大学	1		
埼玉県立大学	1	1	
東京都立大学	7	6	8(1)
横浜国立大学		3(1)	1(1)
京都府立医科大学	1		
大阪市立大学			医学科1
市立山口東京理科大学			薬学部1
防衛医科大学校	医学科1(1)		

●主な私立大学等 ()は既卒内数 R5.4.3 現在

	R5年3月	R4年3月	R3年3月
早稲田大学	35(6)	44(2)	30(3)
慶應義塾大学	26(6)	24(2)	18(1)
上智大学	40(4)	38(1)	32(6)
国際基督教大学	1		
東京理科大学	12(2)	21(5)	24(10)
明治大学	110(15)	86(5)	69(13)
青山学院大学	48(4)	62(4)	35(2)
立教大学	88(5)	88(2)	60(4)
中央大学	39(5)	42(8)	37(11)
法政大学	78(8)	69(10)	68(11)
学習院大学	18(1)	26(3)	26(5)

高校生活は人生で一度きり

令和5年卒業 **清治 万紘**
(筑波大学 医学部 看護学類)



三田高校は普段の生活から部活動に行事まで全力で取り組むことができ、一生ものの仲間や思い出を作ることができます。また、勉強をする環境も整っており、メリハリのある生活を送ることができます。高校生でいられる3年間はとても貴重で濃いものです。三田に入って絶対に後悔はしません。最高の高校生活を送りましょう！

三田高での忘れられない3年間

令和5年卒業 **大庭ひかり** (お茶の水女子大学 文教育学部)



私が三田高に入学した理由は、家から行きやすい場所にあったことと、なによりとっても可愛い制服(特にネクタイ)に惹かれたからでした。高校受験より前の学校見学で確信していましたが、高校生活3年間は楽しいこといっぱいでした！コロナ禍で制限されながらも先生方の協力と実行委員の奔走で実現した学校行事や、フォークソング部でたくさんのライブをしたこと、少しばかり汚れ…趣のある校舎を駆け回った日常。それから、大学受験では選択授業や開催される補講、先生にお願いした添削のおかげで塾に通わず第1志望の大学に合格出来ました。是非皆さんも三田高校で素敵な制服を着て忘れられない高校3年間を過ごして欲しいです！

行事・部活の三田

- 生徒会執行部や各行事の実行委員会が主体となって創り上げる行事は、1人1人に達成感をもたらします。
- 行事や部活動を通して人間力を培い、多様性・寛容さを学びます。

Mita Calendar

month	Annual School Events
4	春期講習 入学式／新入生歓迎行事 定期健康診断 海外留学生受入 グローバル市民デー（1年）
5	生徒総会 中間考査 体育祭
6	国際理解講演会（3年） 体力テスト 「留学生が先生」（1・2年）
7	期末考査 防災訓練（1年） 国際理解講演会（2年） 夏期講習／部活動合宿
8	夏期講習／部活動合宿 三田ESSPA（以下は希望者のみ） プリティッシュ・ヒルズ宿泊英語研修 TGGでの2日間の体験型英語研修 カナダでの2週間の英語研修
9	白珠祭 海外留学生受入 開校記念日（9月28日） 修学旅行（2年） （例年は海外修学旅行ですが、今年度は国内旅行の予定です。）
10	スタインウェイコンサート 大学ガイダンス（1年） 中間考査
11	生徒総会 校内ホームプロジェクト発表会（2年）
12	期末考査 国際理解講演会（1年） 冬期講習 勉強合宿（2年）（希望者のみ）
1	冬期講習 合唱コンクール（1・2年）
2	課題研究発表会（2年）
3	学年末考査 卒業式 球技大会（1・2年） 卒業生懇談会（1・2年） 国際理解キャリアガイダンス（1年） 国際理解シンポジウム（2年） 大使館訪問（1・2年）（希望者のみ） 春期講習



在校生からのメッセージ

生徒会長 宮田 桃花



受験生として三田の学校説明会に行った時、当時の生徒会の先輩に「三田で待っています！」という言葉をかけてもらい、そんな先輩方の雰囲気に関心をもち、三田を受験しました。

6階までの階段を「大変だね」と笑いながら一緒に上り、テスト期間には分からない問題をイラスト付きの写真で教えてくれる友達、進路に迷った時は何時間も話を聞いてくださる先生、前日まで開催できるか否かの状態だった教室をみんなでギリギリまで残って完成させた文化祭、部活帰りに肉まんを片手に東京タワーのライトアップを見ながら友達と帰った毎日は、思い返せばくだらないかもしれないけれど充実した思い出として、私の写真フォルダには沢山詰まっています。

高め合える友達やそっと支えてくださる先生方がすぐそばにいるからこそ、どこまで自分達の手で考えて出来るかを挑戦する事のできる三田の雰囲気に、入学から2年経った今でも惹かれ続けています。

桜が咲く頃また三田高校で会える事を三田生一同、楽しみに待っています。

部活動・同好会

運動部系（17部）

剣道部 弓道部 陸上競技部 水泳部 卓球部 硬式テニス部 バドミントン部
男子バレーボール部 女子バレーボール部 男子バスケットボール部
女子バスケットボール部 ワンダーフォーゲル部 硬式野球部
アメリカンフットボール部 サッカー部 ダンス部 ソフトテニス部

文化部系（15部）

放送部 生物部 茶道部 美術部 漫画研究部 吹奏楽部 弦楽部 コーラス部
フォークソング部 ホームメイド部 化学部 写真部 物理部 競技かるた部
英語部

同好会（2団体）

劇壇同好会 地学同好会



アメフト部

都立では珍しいアメフト部!!



ダンス部

マイナビハイスクールダンスコンペティション2023
ブロック3位入賞!



卓球部

令和5年度 学校対抗関東大会初出場!



吹奏楽部

第62回東京都高等学校吹奏楽コンクールB組金賞受賞!!



弓道部

弓道場があります!!



茶道部

文化祭では立礼(りゅうれい)でお点前を披露しています!!

伝統の三田

100年の歴史が支える伝統校

本校は大正12年（1923年）に東京府立第六高等女学校として開校しました。校章の6枚の花弁も第六高女に由来したなでしこの花をモチーフとしています。開校の翌年、現在の敷地に新校舎を建てて移転し、戦後、昭和25年（1950年）1月に都立三田高校と改称しました。同年4月には男女共学の新制高等学校となり現在に至っています。令和5年には創立100周年を迎えました。

敷地内には、大名屋敷の築山の名残と言われる「オセンチ山」が佇み、歴代生徒の奮闘を見守ってきました。また校内には、三田の伝統を象徴する「スタインウェイ」が大切に保管され、現在もスタインウェイ・コンサート等の行事で出番があります。



三田の伝統を象徴するスタインウェイ



歴代生徒の奮闘を見守ってきたオセンチ山